



Nordbayerische Seniorenmeisterschaften 2019 / MANFRED STEPAN - landesoffenes Seniorensportfest 2019

Samstag 7. September 2019

	M30 – M50	M55 - M60	M65 - M70	M75 - M85	W30 - W80	
10:30	100m	Diskus		Speer	Kugel	10:30
10:45		100m	100m			10:45
11:00				100m		11:00
11:15			Speer		100m	11:15
11:30	Kugel			Hoch		11:30
11:45					Weit	11:45
12:00		Speer			Diskus	12:00
12:15	200m	200m	200m	200m		12:15
12:30	Hoch			Kugel	200m	12:30
12:45		Weit	Weit			12:45
13:00	Speer				400m	13:00
13:15	400m	400m	400m	400m		13:15
13:30						13:30
13:45		Kugel		Diskus		13:45
14:00					Speer	14:00
14:15	Weit					14:15
14:30		Hoch	Hoch			14:30
14:45						14:45
15:00	Diskus		Kugel	Weit	800m	15:00
15:15	800m	800m	800m	800m		15:15
15:30					Hoch	15:30
15:45	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m	15:45
16:00			Diskus			16:00

Stand: 30.07.2019 - Änderungen vorbehalten!