

W 55 Änderung bzw. Ergänzung : Stand: **2012**

50 m

8,8 sec	1997	KUHNE	Christa	42
8,9 sec	2009	LESSNAU	Petra	53
9,79 sec H	2012	LESSNAU	Petra	53
9,9 sec	2009	CHRISTOFFERS	Gabriele	51

75 m

12,7 sec	1997	KUHNE	Christa	42
----------	------	-------	---------	----

100 m

17,4 sec	1997	KUHNE	Christa	42
17,90 sec	2011	LESSNAU	Petra	53
19,7 sec	2001	FRIEDRICH	Ilse	46

Weit

3,68 m	1997	KUHNE	Christa	42
3,40 m	2001	FRIEDRICH	Ilse	46
3,17 m	2011	LESSNAU	Petra	53
3,14 m	2007	CHRISTOFFERS	Gabriele	51

Standweit

1,88 m	2008	LESSNAU	Petra	53
1,52 m	2009	CHRISTOFFERS	Gabriele	53

Kugel

7,44 m	2009	LESSNAU	Petra	53
7,36 m H	2011	LESSNAU	Petra	53
7,25 m	1997	KUHNE	Christa	42
6,52 m	2007	CHRISTOFFERS	Gabriele	51
6,08 m	2001	FRIEDRICH	Ilse	46

Diskus

21,38 m	1997	KUHNE	Christa	42
12,80 m				

Speer

18,00 m	1997	KUHNE	Christa	42
15,53 m	2011	LESSNAU	Petra	53
14,52 m	2009	CHRISTOFFERS	Gabriele	53

Mehrkampfwertung

Grundlage der Punktbewertung ist die " Internationale Mehrkampfwertung des DLV von 94 / 96 " ohne Berücksichtigung der Altersfaktoren ! (rote Seiten)
 Wertung des Standweitsprung: Verdoppelung der Leistung
 Zeitmessung: Elektronisch auf 1/ 100 sec ; Handmessung auf 1 / 10 sec.

3-Kampf 100 m Weit Kugel

475 Pkt.	2001	FRIEDRICH	Ilse	46
		19,7 sec	3,40 m	6,08
475 Pkt	19		180	276

3-Kampf	50 m	Weit	Kugel
----------------	------	------	-------

692 Pkt	1998	KUHNE	Christa	42
		9,0 sec	3,60 m	6,25
692 Pkt		185	220	287

458 Pkt	2007	CHRISTOFFERS	Gabriele	51
		10,2 sec	3,14 m	6,52
458 Pkt		23	131	304

3-Kampf	50 m	Standweit	Kugel
----------------	------	-----------	-------

779 Pkt	2009	LESSNAU	Petra	53
		8,9 sec	1,78 m	7,44 m
779 Pkt		204	212	363

463 Pkt	2009	CHRISTOFFERS	Gabriele	51
		9,9 sec	1,52 m	6,43 m
463 Pkt		50	114	299