

W 50 Änderung bzw. Ergänzung : **Stand:** **2017**

50 m

8,3 sec	2003	LESSNAU	Petra	53
9,1 sec	1984	FRELLER	Leonie	34
9,1 sec	1996	KUHNE	Christa	42
9,5 sec	2003	CHRISTOFFERS	Gabriele	51

60 m

10,21 sec H	2003	LESSNAU	Petra	53
-------------	------	---------	-------	----

75 m

12,6 sec	1992	KUHNE	Christa	42
----------	------	-------	---------	----

100 m

15,7 sec	2006	LESSNAU	Petra	53
16,4 sec	1992	KUHNE	Christa	42
17,6 sec	1985	FRELLER	Leonie	34

200 m

33,71 sec	2003	LESSNAU	Petra	53
-----------	------	---------	-------	----

400 m

76,96 sec H	2004	LESSNAU	Petra	53
-------------	------	---------	-------	----

800 m

2:52,49 min	2003	LESSNAU	Petra	53
-------------	------	---------	-------	----

Weit

3,92 m	1992	KUHNE	Christa	42
3,67 m H	2003	LESSNAU	Petra	53
3,53 m	2006	LESSNAU	Petra	53
3,32 m	2002	CHRISTOFFERS	Gabriele	51

Standweit

2,02 m	2006	LESSNAU	Petra	53
1,77 m	1989	PASCHEN	Marie-Luise	38
1,71 m	1985	FRELLER	Leonie	34
1,66 m	2002	CHRISTOFFERS	Gabriele	51

Kugel

8,25 m H	2017	FRAUENBERGER	Susanne	67
8,05 m	2017	FRAUENBERGER	Susanne	67
8,13 m	2003	LESSNAU	Petra	53
7,78 m H	2004	LESSNAU	Petra	53
7,74 m	1993	KUHNE	Christa	42
7,20 m	1991	WERNER	Karin	41
7,15 m	2003	CHRISTOFFERS	Gabriele	51
5,34 m	1985	FRELLER	Leonie	34

Diskus

21,76 m	1993	KUHNE	Christa	42
19,44 m	2017	FRAUENBERGER	Susanne	67
18,68 m	2003	LESSNAU	Petra	53
13,61 m	1985	FRELLER	Leonie	34

Speer

21,14 m	2017	FRAUENBERGER	Susanne	67
18,92 m	1996	KUHNE	Christa	42
17,40 m	2003	CHRISTOFFERS	Gabriele	51
15,51 m	2003	LESSNAU	Petra	53

Mehrkampfwertung

Grundlage der Punktbewertung ist die " Internationale Mehrkampfwertung des DLV von 94 / 96 "
 ohne Berücksichtigung der Altersfaktoren ! (rote Seiten)
 Wertung des Standweitsprung : Verdoppelung der Leistung
 Zeitmessung: Elektronisch auf 1/100 sec ; Handmessung auf 1/10 sec.

3-Kampf 100 m Weit Kugel

920 Pkt	1992	KUHNE	Christa	42
		16,40 sec	3,80 m	7,62 m
920 Pkt		282	263	375

901 Pkt	2006	LESSNAU	Petra	53
		15,7 sec	3,53 m	7,39 m
901 Pkt		335	206	360

3-Kampf 50 m Weit Kugel

795 Pkt	1996	KUHNE	Christa	42
		9,1 sec	3,84 m	7,34 m
795 Pkt		166	272	357

3-Kampf 50 m Standweit Kugel

1032 Pkt	2003	LESSNAU	Petra	53
		8,3 sec	2,01 m	7,71 m
1032 Pkt		339	312	381

603 Pkt	2002	CHRISTOFFERS	Gabriele	51
		9,5 sec	1,65 m	7,10 m
603 Pkt		101	161	341