

W 45 Änderung bzw. Ergänzung : Stand: **2017**

50 m

7,7 sec	1984	WALDMANN	Karin	37
8,6 sec	2001	BECK	Cornelia	56
8,7 sec	1987	KUHNE	Christa	42
9,30 sec H	2008	LIEB	Dagmar	59

60 m

10,04 sec H	1998	LESSNAU	Petra	53
10,43 sec H	1991	KUHNE	Christa	42

75 m

12,40 sec	1990	KUHNE	Christa	42
13,30 sec	1992	FRIEDRICH	Ilse	46
13,50 sec	1996	CHRISTOFFERS	Gabriele	51

100 m

14,5 sec	1983	WALDMANN	Karin	37
15,6 sec	1999	LESSNAU	Petra	53
16,46sec	1991	KUHNE	Christa	42
16,3 sec	1981	FRELLER	Leonie	34
17,0 sec	2002	BECK	Cornelia	56
17,2 sec	2014	PSCHIERER	Andrea	68
17,6 sec	2004	LIEB	Dagmar	59
17,8 sec	2013	MÖNNICH	Bianca	67
18,7 sec	2017	WALKER	Michaela	69
19,1 sec	2012	WECERA	Tatjana	65

200 m

33,19 sec	2000	LESSNAU	Petra	53
-----------	------	---------	-------	----

800 m

2:47,10 min	1998	LESSNAU	Petra	53
2:49,30 min	1983	WALDMANN	Karin	37
3:24,00 min	2001	BECK	Cornelia	56

3000 m

10:37,42 min	1986	KEPPKE	Irene	46
--------------	------	--------	-------	----

Halbmarathon

1:48:32 Std	2011	SCHERM	Birgit	64
-------------	------	--------	--------	----

Marathon

3:24:01 Std	2000	BARM	Monika	59
-------------	------	------	--------	----

Weit

4,09 m	1999	LESSNAU	Petra	53
4,06 m	1984	WALDMANN	Karin	37
3,93 m	1987	KUHNE	Christa	42
3,60 m	1986	WERNER	Karin	41
3,60 m	2001	BECK	Cornelia	56
3,47 m	2007	LIEB	Dagmar	59
3,42 m	1992	FRIEDRICH	Ilse	46
3,42 m	2014	PSCHIERER	Andrea	68
3,41 m	1996	CHRISTOFFERS	Gabriele	51
3,29 m	1983	FRELLER	Leonie	34
3,29 m	2012	MÖNNICH	Bianca	67
3,00 m	2017	WALKER	Michaela	69
2,90 m	2012	WECERA	Tatjana	65

Standweit

1,90 m	2013	FRAUENBERGER	Susanne	67
--------	------	--------------	---------	----

Hoch

1,25 m	1987	WERNER	Karin	41
1,17 m	2013	RIEDLMEIER	Martina	68
1,15 m	2000	LESSNAU	Petra	53
1,10 m	1988	KUHNE	Christa	42

Kugel

7,87 m	2014	FRAUENBERGER	Susanne	67
7,68 m H	2015	FRAUENBERGER	Susanne	67
7,53 m	1983	WALDMANN	Karin	37
7,20 m	1987	KUHNE	Christa	42
7,14 m	1999	LESSNAU	Petra	53
7,07 m	2013	RIEDLMEIER	Martina	68
7,01 m	2012	MÖNNICH	Bianca	67
6,83 m	2014	PSCHIERER	Andrea	68
6,42 m	1989	WERNER	Karin	41
6,42 m	2004	LIEB	Dagmar	59
6,33 m	1996	CHRISTOFFERS	Gabriele	51
6,20 m	1992	FRIEDRICH	Ilse	46
6,07 m H	2008	LIEB	Dagmar	59
5,99 m	2002	BECK	Cornelia	56
5,74 m	1983	FRELLER	Leonie	34
5,42 m	2017	WALKER	Michaela	69
5,15 m	2012	WECERA	Tatjana	65

Diskus

23,10 m	1988	KUHNE	Christa	42
21,51 m	2014	FRAUENBERGER	Susanne	67
19,25 m	2013	RIEDLMEIER	Martina	68
16,30 m	2000	LESSNAU	Petra	53

Speer

20,64 m	2015	FRAUENBERGER	Susanne	67
18,92 m	1988	KUHNE	Christa	42
12,60 m	1983	FRELLER	Leonie	34

Mehrkampfwertung

Grundlage der Punktbewertung ist die " Internationale Mehrkampfwertung des DLV von 94 / 96 "

ohne Berücksichtigung der Altersfaktoren ! (rote Seiten)

Wertung des Standweitsprung: Verdoppelung der Leistung

Zeitmessung: Elektronisch auf 1 / 100 sec ; Handmessung auf 1 / 10 sec.

3-Kampf

		100 m	Weit	Kugel	
863 Pkt	2000	LESSNAU	Petra		53
		15,9 sec	3,60 m	6,94 m	
	863 Pkt	312	220	331	
678 Pkt	2015	PSCHIERER	Andrea		68
		16,8 sec	3,18 m	6,83 m	
	687 Pkt	215	139	324	
643 Pkt	2001	BECK	Cornelia		56
		17,0 sec	3,38 m	5,99 m	
	643 Pkt	196	176	271	
626 Pkt	2007	LIEB	Dagmar		59
		17,7 sec	3,47 m	6,40 m	
	626 Pkt	135	194	297	
561 Pkt	2012	MÖNNICH	Bianca		67
		18,7 sec	3,29 m	7,01 m	

	561 Pkt	66	159	336
408 Pkt	2017	WALKER	Michaela	69
		18,7 sec	3,00 m	5,42 m
	408 Pkt	66	107	235
353 Pkt	2012	WECERA	Tatjana	65
		19,1 sec	2,90 m	5,15 m
	353 Pkt	44	91	218

3-Kampf	75 m	Weit	Kugel
----------------	------	------	-------

586 Pkt	1996	CHRISTOFFERS	Gabriele	51
		13,5 sec	3,41 m	6,33 m
586 Pkt		112	182	292

3-Kampf	50 m	Weit	Kugel
----------------	------	------	-------

757 Pkt	2001	BECK	Cornelia	56
		8,6 sec	3,60 m	5,97 m
757 Pkt		268	220	269

692 Pkt	1999	LESSNAU	Petra	53
		9,0 sec	3,60 m	6,25 m
692 Pkt		185	220	287