

W 35 Änderung bzw. Ergänzung : Stand **2014**

100 m

15,1 sec	1999	SCHERM	Birgit	64
15,3 sec	2007	ZILCHER	Birgit	68
15,6 sec	1983	STEPAN	Traudl	44
15,6 sec	2014	DÖRR	Anuschka	76
15,8 sec	1988	LESSNAU	Petra	53
16,0 sec	2002	HÖLTING	Susanne	66
16,2 sec	2004	RIEDLMEIER	Martina	68
16,47 sec	2009	SCHIRKONYER	Tanja	74
17,7 sec	2003	LIEB	Dagmar	64

200 m

32,47 sec	2003	SCHERM	Birgit	64
-----------	------	--------	--------	----

800 m

2:33,97 min	2001	SCHERM	Birgit	64
2:46,0 min	1998	BARM	Monika	59
2:51,2 min	1988	LESSNAU	Petra	53
3:07,7 min	1983	KLAUCK	Heidi	44

1000 m

3:28,00 min	2003	SCHERM	Birgit	64
-------------	------	--------	--------	----

1500 m

4:40,48 min	1983	KEPPKE	Irene	46
5:35,42 min	2003	SCHERM	Birgit	64

2000 m

8:08,00 min	2003	SCHERM	Birgit	64
-------------	------	--------	--------	----

3000 m

10:16,86 min	1981	KEPPKE	Irene	46
12:38,33 min	1997	BARM	Monika	59

Marathon

3:28,04 Std	1994	BARM	Monika	59
-------------	------	------	--------	----

Weit

4,21 m	1988	LESSNAU	Petra	53
4,00 m	2007	ZILCHER	Birgit	68
3,99 m	2007	RIEDLMEIER	Martina	68
3,85 m	2003	HÖLTING	Susanne	66
3,82 m	1999	SCHERM	Birgit	64
3,79 m	2014	DÖRR	Anuschka	76
3,58 m	2003	LIEB	Dagmar	64
3,57 m	2009	SCHIRKONYER	Tanja	74
3,51 m	1983	QUAST	Monika	45

Hoch

1,37 m	2005	RIEDLMEIER	Martina	68
1,32 m H	2007	RIEDLMEIER	Martina	68
1,30 m	1988	LESSNAU	Petra	53
1,26 m	2009	SCHIRKONYER	Tanja	74
1,25 m	1983	KLAUCK	Heidi	44

Kugel				
8,11 m	2013	DÖRR	Anuschka	76
8,08 m	2006	KUHNE	Kerstin	69
7,91 m	2007	RIEDLMEIER	Martina	68
7,81 m H	2012	DÖRR	Anuschka	76
7,72 m	2009	SCHIRKONYER	Tanja	74
7,61 m H	2004	KUHNE	Kerstin	69
7,36 m H	2007	RIEDLMEIER	Martina	68
7,29 m	2007	ZILCHER	Birgit	68
6,91 m	1988	LESSNAU	Petra	53
6,80 m	1983	KLAUCK	Heidi	44
6,74 m	2003	LIEB	Dagmar	64
6,47 m H	2007	ZILCHER	Birgit	68
6,31 m	2007	PAULY	Heike	68
6,06 m	2002	HÖLTING	Susanne	66
6,03 m	1981	UEHLA	Traudel	44
6,01 m	1999	SCHERM	Birgit	64

Diskus				
22,02 m	2005	RIEDLMEIER	Martina	68
21,40 m	2004	KUHNE	Kerstin	69
15,37 m	1983	STEPAN	Traudel	44

Speer				
20,03 m	2009	SCHIRKONYER	Tanja	74
17,88 m	2006	RIEDLMEIER	Martina	68
15,78 m	1983	STEPAN	Traudel	44

Mehrkampfwertung

Grundlage der Punktbewertung ist die " Internationale Mehrkampfwertung des DLV von 94 / 96 " ohne Berücksichtigung der Altersfaktoren ! (rote Seiten)
 Zeitmessung: Elektronisch auf 1/ 100 sec ; Handmessung auf 1 / 10 sec.

3-Kampf		100 m	Weit	Kugel	
1047 Pkt	2007	ZILCHER	Birgit		68
		15,3 sec	4,00 m	7,29 m	
1047 Pkt		385	308	354	
1015 Pkt	2014	DÖRR	Anuschka		76
		15,6 sec	3,79 m	8,11 m	
1015 Pkt		348	261	406	
990 Pkt	1988	LESSNAU	Petra		53
		15,8 sec	4,21 m	6,60 m	
990 Pkt		324	357	309	
951 Pkt	2007	RIEDLMEIER	Martina		68
		16,4 sec	3,99 m	7,84 m	
951 Pkt		256	306	389	
950 Pkt	1999	SCHERM	Birgit		64
		15,1 sec	3,82 m	6,01 m	
950 Pkt		411	267	272	
811 Pkt	2003	HÖLTING	Susanne		66
		16,3 sec	3,85 m	5,98 m	
811 Pkt		267	274	270	
771 Pkt	2009	SCHIRKONYER	Tanja		74
		16,8 sec	3,44 m	7,52 m	
771 Pkt		215	188	368	
669 Pkt	2003	LIEB	Dagmar		64
		17,7 sec	3,58 m	6,74 m	
669 Pkt		135	216	318	