

**W 30** Änderung bzw. Ergänzung : Stand: **2010**

**50 m**

7,61 sec	1999	KUHNE	Kerstin	69
8,13 sec H	2007	SCHIRKONYER	Tanja	74
8,2 sec H	2010	DÖRR	Anuschka	76

**50 m H**

11,62 sec H	2007	SCHIRKONYER	Tanja	74
-------------	------	-------------	-------	----

**60 m**

8,89 sec H	1999	KUHNE	Kerstin	69
------------	------	-------	---------	----

**100 m**

14,0 sec	1999	KUHNE	Kerstin	69
14,9 sec	1998	SCHERM	Birgit	65
15,1 sec	2005	SCHIRKONYER	Tanja	74
15,7 sec	2010	DÖRR	Anuschka	76
20,4 sec	2002	PAULY	Heike	68

**800 m**

2:28,48 min	1989	BARM	Monika	59
2:34,4 min	1997	SCHERM	Birgit	65

**1500 m**

5:43,43 min	1998	SCHERM	Birgit	65
-------------	------	--------	--------	----

**3000 m**

10:47,87 min	1989	BARM	Monika	59
--------------	------	------	--------	----

**5000 m**

19:51,94min	1991	TURBA	Waltraud	58
-------------	------	-------	----------	----

**Halbmarathon**

1:37,11 Std	1990	BARM	Monika	59
-------------	------	------	--------	----

**Marathon**

3:38,37 Std	1989	BARM	Monika	59
-------------	------	------	--------	----

**Weit**

4,51 m	1999	KUHNE	Kerstin	69
4,11 m	1994	SCHERM	Birgit	64
3,95 m	2006	SCHIRKONYER	Tanja	74
3,85 m H	2007	SCHIRKONYER	Tanja	74
3,68 m	2010	DÖRR	Anuschka	76
2,25 m	2002	PAULY	Heike	68

**Hoch**

1,36 m H	2007	SCHIRKONYER	Tanja	74
1,32 m	2006	SCHIRKONYER	Tanja	74
1,27 m	2001	KUHNE	Kerstin	69
1,20 m	1983	MEIER	Traudel	49

**Kugel**

10,78 m	1991	BAUER	Irene	58
9,25 m	2000	KUHNE	Kerstin	69
8,70 m H	2007	SCHIRKONYER	Tanja	74
8,38 m	2010	DÖRR	Anuschka	76
8,31 m H	2010	DÖRR	Anuschka	76
8,22 m	2006	SCHIRKONYER	Tanja	74
6,30 m	1994	SCHERM	Birgit	64
6,15 m	2002	PAULY	Heike	68

**Diskus**

34,56 m	1991	BAUER	Irene	58
23,30 m	2000	KUHNE	Kerstin	69

**Speer**

19,06 m	2007	SCHIRKONYER	Tanja	74
17,11 m	2000	KUHNE	Kerstin	69

**Mehrkampfwertung**

Grundlage der Punktbewertung ist die "Internationale Mehrkampfwertung des DLV von 94 / 96" ohne Berücksichtigung der Altersfaktoren! (rote Seiten)  
 Zeitmessung: Elektronisch auf 1/ 100 sec.; Handmessung auf 1 / 10 sec.

<b>3-Kampf</b>		<b>100m</b>	<b>Weit</b>	<b>Kugel</b>	
<b>1411 Pkt</b>	<b>1999</b>	<b>KUHNE</b>	<b>Kerstin</b>	<b>69</b>	
		14,0 sec	4,51 m	8,21 m	
<b>1411 Pkt</b>		587	431	413	
<b>1084 Pkt</b>	<b>2005</b>	<b>SCHIRKONYER</b>	<b>Tanja</b>	<b>74</b>	
		15,1 sec	3,90 m	7,82 m	
<b>1084 Pkt</b>		411	285	388	
<b>1047 Pkt</b>	<b>1994</b>	<b>SCHERM</b>	<b>Birgit</b>	<b>64</b>	
		15,0 sec	4,11 m	6,30 m	
<b>1047 Pkt</b>		424	333	388	
<b>996 Pkt</b>	<b>2010</b>	<b>DÖRR</b>	<b>Anuschka</b>	<b>76</b>	
		15,7 sec	3,68 m	8,38 m	
<b>996 Pkt</b>		335	237	424	
<b>291 Pkt</b>	<b>2002</b>	<b>PAULY</b>	<b>Heike</b>	<b>68</b>	
		20,4 sec	2,25 m	6,15 m	
<b>291 Pkt</b>		2	8	281	